



LES ATELIERS

SENIORS AU VOLANT

DÉFI AUTONOMIE SENIORS

Groupement de coopération sociale & médico-sociale

Défi autonomie seniors



Groupement de coopération sociale & médico-sociale

Défi autonomie seniors a été créé le 1^{er} janvier 2017 grâce à un partenariat entre :

- › la CARSAT Nord-Picardie (caisse d'assurance retraite et de la santé au travail) ;
- › les MSA Nord Pas-de-Calais & Picardie (mutualité sociale agricole) ;
- › les SSI Nord Pas-de-Calais & Picardie (sécurité sociale des indépendants).

À vos agendas



Des ateliers pour tous les retraités



Ces ateliers vous permettront de :

- › vous assurer que vous connaissez les règles de sécurité routière en vigueur ;
- › préserver votre qualité de bon conducteur ;
- › être attentif à la qualité de votre vision et à la conduite de nuit ;
- › rester autonome le plus longtemps possible.

Les ateliers seniors au volant sont construits en 6 séances alliant conseils et exercices pratiques.

6 séances Seniors au volant



› la santé au volant ;

les problèmes de vigilance liés à la fatigue, au stress, à la consommation d'alcool ou de médicaments, la vue et la conduite de nuit.

› conduire en sécurité ;

la sensibilisation au port de la ceinture de sécurité, au téléphone portable et aux sens giratoires.

› conduire en toute sérénité ;

la conduite en cas d'intempéries (la neige, le brouillard et la pluie), les équipements de la voiture et la signalisation.

› accidentologie et premiers secours ;

les premiers secours et les comportements à adopter en tant que témoin d'un accident.

› conduite pratique ;

une séance de conduite avec un moniteur d'auto-école.

› assurances, constat amiable ;

les questions relatives à l'assurance et apprendre à remplir correctement un constat amiable.

› code de la route et panneaux ;

les règles de sécurité routière et les nouveautés du code de la route.

Pour tous renseignements :

✉ contact@defi-autonomie-seniors.fr

☎ Nord-Pas de calais : 03.21.24.61.28
Picardie : 03.22.82.62.23

🏠 SiègE social : Défi autonomie seniors,
33 rue du Grand But 59 160 Capinghem

🏠 Antenne Picardie : Défi autonomie seniors,
27 rue Frédéric Petit 80 000 Amiens



L'essentiel & plus encore

